



## 【微學分】【用最自然純淨的「艾」「皂」顧最好的你】

時間：2021-04-14

地點：淡江大學覺軒花園 QP 咖啡館

講座的一開始，木木老師(以下簡稱為講師)先和大家介紹自身的經歷及木木研室工作室的創立起源，也簡略的介紹到手工皂是如何形成的，以及其可以做什麼樣的變化。講師也特別提到，除了基本的手工皂之外，也可以結合香草植物(如：玫瑰花瓣、洋甘菊)去做些變化。講師也提到，手工皂結合香草植物除了可以為素色的手工皂帶來繽紛的點綴之外，也可以使手工皂有濃郁的香草植物香氣。



基本的製皂概念為油加上鹼，油可以用椰子油、棕櫚油或是甜杏仁油...等，如果想要更增加手工皂的植物香氣，也可以將香草植物加進再油裡面，使其浸泡幾天，再加入鹼，製成手工皂，使其味道更加明顯。

在講解完手工皂的基本製作方式後，講師將現場學生進行分組，一同製作並完成屬於自己的香氛手工皂。講師一邊實作一邊下去細心的教導學生進行操作，也告知學生因強鹼遇到水會產生熱，所以自己動手的過程需要小心注意。學生們努力攪拌並混合油鹼實施皂化，在分裝的同時，也可以和其他組進行皂底的交換，做出有顏色造型變化的手工皂。分裝完成後，等其固化兩天，就可以切割做造型。再晾皂約三至四週，一塊屬於自己製作，健康又環保的艾草皂就完工了。講師最後也提到，艾草皂及香草皂本身有許多的好處，使用不同的香草對於身體或心靈都有不同的助益，透過自己親自動手體驗，完成後又可以拿來使用，既安心又有趣。