



111 學年度第 2 學期多元住宿書院「住宿柏拉圖」系列活動：只要我喜歡真的都可以嗎---自律自主

時間：2023-05-24

地點：松濤四館一樓多功能活動區

淡江國際學園多元住宿書院「住宿柏拉圖」系列活動第 2 場次，本次主題定名為「只要我喜歡真的都可以嗎-自律自主」特別邀請東吳大學哲學系兼任助理教授陳奕融老師擔任講座，以「自律自主」為題與同學交流討論。

活動於 112 年 5 月 24 日 18:00 至 20:00 在松濤四館一樓多功能活動空間舉行，活動開始老師以「自律自主」為題，活動一開始老師請每位同學自我介紹，認識同學，在老師的引導與講解，同學一一談論自身經歷過的事件、感受與想法，在老師的回應與同學的回饋，讓同學也領悟「自律自主」的意涵及個人的行為意識。

活動中老師也安排 3 部影片與同學分享，在分享的過程中，去探討影片中「自主」與「不自主」的不同觀點，老師也提出自主行為應具備的條件，在歷經近 2 小時的思辯、討論、分享與老師交流過程中，讓同學對「自律自主」有不同層次的認知與想法，活動結束後經核算活動滿意度給予平均 5.6 分的肯定。



活動開始由住輔組瑞娥組長做簡單開場活絡現場氣氛



由奕融老師帶領同學一一自我介紹



分析何謂自主與不自主



透過三部實例影片引導同學分辨自主