



【微學分】【文人雅趣 | 賞春色品香氣】

時間：2021-04-21

地點：淡江大學學生宿舍松濤四館公共區

這次的活動課程由國家衛服部中藥研究所的蔡忠志老師(以下簡稱蔡講師)所設計，為了能讓學生可以完整的認識香草及體驗雅致，我們「農」情「食」課，無毒、有機印象淡水團隊早在今年年初就和老師接洽，並一起討論這次課程的主題，要如何讓學生吸收香草植物的知識、要怎麼規劃活動才能真正體驗手作、要安排製作哪些小甜品才符合活動的主題及大眾味蕾、要怎麼將東方和西方的元素結合在一起，蔡講師花了大量的時間及心思在規劃及安排活動上，設計了這次的中西元素合併活動。



首先，講師先帶大家了解古代文人的雅致，慢慢引導同學們用不同角度、思維去體會生活，不單單只是詩句上、文字中，而是用心去體會生活上的每個環節和部分。講師也表示希望課程可以打破傳統，將中藥和香草做結合，帶同學們認識有別於以往的既定印象。蔡講師以桂花為主要食材去發想，將桂花搭配不同種類的配料，如烏梅滷、仙楂...等中藥材，做出創新的甜點。講師也特別和同學介紹桂花的種類，有香氣最濃郁的丹桂、花朵呈現金色的金桂、香氣清芳的銀桂，及這次活動所使用到的四季桂。此外，蔡講師早在一個月前就開始著手醃製四季桂，使其更有香氣並略帶酒味，也就是所謂的桂花釀。

進行到活動的最後環節，四色小品的探索及品嚐。老師和大家分享簡易製作桂花釀的方式，還有桂花烏龍茶及桂花湯圓的作法，讓大家在忙碌課業及生活之際，也可以輕鬆簡單的做個雅人，體驗雅致之趣。蔡講師將香草的文化結合古代的歷史及自身經歷串聯在一起分享給同學，老師也說道，重點不是實質的收穫，而是融入在生活裡那無形的氣質。蔡講師對於課程的用心設計及規劃，讓大家體驗充實的活動、踏實的製作及真實的體會。