



「教師跨領域研究社群」-正向心理學的教學與研究

時間：2022-09-20

地點：文學館 L522

透過本次活動，社群成員將更瞭解正向心理學是什麼？透過正向性測驗，包含正向性比率(The Positivity Ratio)、正向性自我檢測(Positivity Self Test)、減少負向性、增加正向性。設計目標訪談活動、個人目標與學習計畫、個人目標與學習計畫參考表格、練習正向品味影像活動、生活取向測驗 (The Life Orientation Test, LOT)。

宋老師規劃「評分項目」，包含參與課堂活動討論、個人目標學習計畫、主題報告學習反思、iClass 主題討論。進一步設計「主觀幸福感量表」、正向心理學期末報告與評量。最後結論研究大學生主觀幸福感與學習成效，透過正向心理活動提升學生主觀幸福感，瞭解學生學習成效。



社群教師聆聽宋鴻燕老師演講



「教師跨領域研究社群」-正向心理學的教學與研究

時間：2022-09-20

地點：文學館 L522



社群校師與宋鴻燕老師演講後討論



主講人宋鴻燕老師舉例說明