



芳療系列產品沈浸體驗與樂活創作坊_複方純露自造與體驗活動

時間：2020-04-13
地點：達文西樂創基地

由於學員們大多初次接觸精油 / 純露類的相關課程，為了讓學員可以全面性的了解芳療及精油，邀請到本校化學博士莊文華與芳香森林蔡虹瑤講師，解說如何從無到有自製精油/純露，並以淺顯易懂的方式，逐一教學何謂芳香療法、精油的協同作用、使用芳香精油禁忌及注意事項等。

精油分成單方、複方及基礎油，單方精油皆有其功效，為了達到特定目的，如：幫助入眠、解放壓力、呼吸道順暢、提升免疫力、擁有好心情等等；而將至少兩種以上的單方精油依比例組合混合成複方精油；基礎油是指將單方精油或複方精油，與按摩油調和後，塗抹或按摩的方式使用。

本次課程除了教導精油及芳療領域相關知識外，也實際讓學員製作並調配出屬於自己的複方精油。值得一提的是，老師也針對學員個人取向進行了搭配香氣的協助，更為其香氣進行了寓意的解說。

學員們都相當投入其中，除了作筆記外，對於相關問題的發問也非常地踴躍，經由老師詳細的解說、額外延伸，學員們對於各式芳療精油用途、功效也有了更深層地了解，活動相當順利圓滿。



純露萃取解說



調配香氣