



## 【青創菁英培育工作坊系列課程】芳療產品沉浸體驗 自造課程

時間：2020-11-28

地點：北新有機休閒農場

本課程帶學員們一起沉浸在芳療體驗中，首先先認識芳香療法，進入精油的世界，認識什麼是精油？要如何調油？事先該做的準備有哪些？以及針對各個對象計算不同的安全劑量。接著如何選購適合用在芳香療法上的精油嗎？還有精油價格的標準呢？芳香療法不是貴婦專屬的 SPA，告訴您一些基本的使用方法，也可以讓所有人沉浸在芳香療法裡。最後了解精油的萃取方式，也能學習到各種精油的特性喔！精油會殘留體內嗎？告訴您精油在人體吸收及代謝的途徑。本課程請到本校化學系校友-莊文華，來向各位介紹與說明，在說明同時學員們也可以親手去調製屬於自己的芳療精油，在調製過程中，學員們紛紛表示原來在百貨公司中，聞到的那些香味，自己也是可以親手所調配出來的。



課程介紹



精油前置準備



教材介紹



精油萃取說明