



## 111 學年度第 2 學期多元住宿書院「轉角工作坊」系列活動：溝通

時間：2023-04-27

地點：松濤四館一樓多功能活動區

111 學年度第 2 學期松濤館多元住宿書院「轉角工作坊」系列活動：

陳煒老師以藝術治療師的專業背景，設計了「營火小聚-人際牌卡與流體畫體驗工作坊(一)、(二)」的課程，邀約同學們共同學習。

本次活動於 112 年 4 月 27 日在松濤四館 1 樓多功能活動區舉行，此次活動陳煒老師規劃了互動式教學，活動人數為 30 人，陳煒老師提前至活動場地，將課程所需材料教具放置每個同學座位，並且播放輕鬆音樂，讓同學在課前享受餐點並放鬆心靈，老師以情境題開場，與同學輕鬆閒聊互動，並在中間穿插冥想練習，讓學生能先將煩惱拋諸腦後，盡情享受流體畫帶來的療癒旅程！

活動進入藝術治療階段，老師親自示範流體畫製作，每位同學專注的看著老師的創作過程，同學們以自由意志發揮自身創造力，並發現於創作過程中增加了同學間的互動，活動空間充滿了歡樂的笑聲，最後大家逐一展現畫作成果，本次活動滿意度經核算平均分數達 5.6 分，能感受到同學均對自我探索的流體畫均活動感到有興趣。



由陳煒老師簡單開場，並向同學介紹色彩：製作個人色彩，讓我們來品嚐一下情緒吧！



進行冥想練習，將課業及生活壓力拋諸腦後。



## 111 學年度第 2 學期多元住宿書院「轉角工作坊」系列活動：溝通

時間：2023-04-27

地點：松濤四館一樓多功能活動區



同學們開始享受色彩帶來的療癒過程



陳煒老師開始示範如何使用色彩顏料以及創作技巧



藉由色彩呈現每個人的情緒，並由陳煒老師一一向每位同學解說。



同學們一一展現作品，每位同學皆很享受創作的過程，透過專業老師的講解，能夠讓每個人了解自己擁有獨一無二的特質。