



111-2 多元住宿書院「住宿柏拉圖」系列活動-如何改掉我行我素的行為-自主的人生

時間：2023-04-27

地點：淡江國際學園 R 樓交誼廳

淡江國際學園多元住宿書院「住宿柏拉圖」系列活動第 2 場次，本次主題定名為「如何改掉我行我素的行為-自主的人生」特別邀請東吳大學哲學系兼任助理教授陳奕融老師擔任講座，以「自主」為題與同學交流討論。活動宣傳階段，主題並不容易引起學生注意與興趣，所以報名並不踴躍，盡其所能廣邀同學來參與，經過多方宣導與邀約同學，也達到老師預期的人數。

活動於 112 年 4 月 27 日的夜晚在淡江國際學園 R 樓交誼廳舉行，因應老師的規劃，場地布置為小組討論模式，活動開始老師以「自主」為題，活動一開始老師請每位同學自我介紹，認識同學，在老師的引導與講解，同學一一談論自身經歷過的事件、感受與想法，在老師的回應與同學的回饋，讓同學也領悟「自主」的意涵及個人的行為意識。

活動中老師也安排 3 部影片與同學分享，在分享的過程中，去探討影片中「自主」與「不自主」的不同觀點，老師也提出一個自主行為有應具備的條件，A.自主行動是有意識的行動、B.自主行動是未受強迫的行為、C.自主行動是基於適當理由而生，在歷經近 2 小時的思辯、討論、分享與老師交流過程中，讓同學對「自主」有不同層次的認知與想法，受益良多，在活動結束後同學的回饋單也都非常正向，給予平均 5.42 分的肯定。



陳奕融老師以自主為題與同學分享



老師請同學表達對自主的定義



老師與同學的對話



對影片中人物行為的探討