

# 從「學姐」變成「阿姨」的教學歷程與挑戰

壹、時間：114 年 04 月 09 日 星期三 中午 12:00 至下午 13:00 止

貳、地點：覺生綜合大樓 I501

參、主持人：教務處 教師教學發展中心 張月霞主任

肆、主講人：體育事務處 體育教學與活動組-郭馥滋助理教授

伍、活動內容：

本次研習活動於 114 年 04 月 09 日舉行，邀請體動組郭馥滋老師，分享自身於體育及通識課程中的教學心路歷程，逐步由術科體育課走向學科通識課，再到推動 USR 青銀共學計畫，以誠懇且趣味的方式，深入談論如何因應時代變遷、學生特質的轉變與自身角色思維的轉換過程。

## “成長歷程的轉變與教學理念”

首先，郭老師依序展示自身從學生、學姐、教師到如今被學生稱為「阿姨」的角色轉變過程，並表示進行體育教育的價值，在於讓學生能從為數不多的體育課中「學得快樂、學得有趣」，同時持續激發學生的學習動機與參與熱情，期許自己能做個陽光、健康、有活力的老師，保持對教學的執著與熱情。

## “教學挑戰與因應策略”

接著，郭老師也針對教學現場所面臨的各種挑戰進行深入說明，包括學生需求多元化、科技世代落差、教學與研究的平衡等問題，並表示面對新世代的學生，需不斷更新教學內容、轉換溝通方式，並創造「讓學生願意來、期待來」的課堂環境，也因此自身課堂多以趣味化的課程設計、明確的課堂管理與靈活的獎勵機制作為設計，並以「教學相長、老師也要成為終身學習者」作為自我勉勵與提醒。

## “青銀共學的實踐、反思與研習回饋”

最後，郭老師也分享自身所投入的 USR 計畫「青銀共學」與「青銀共舞」課程，展現從設計教學活動、招募長輩參與，再到引導學生及長輩進行協同合作的教學歷程，使其能產生共感、學習跨代溝通，並珍惜當下的身體與健康。此外，也鼓勵所有與會教師，價值是自身給予的，點滴累積的成果，皆是收穫與動力。人工智慧學系嚴建和老師表示，郭老師的趣味化教學 Kahoot! 應用，相當有趣，能有效誘發學生的學習動機與專注度，非常值得學習。

陸、活動花絮：



邀請體育事務處體育教學與活動組-郭馥滋助理教授分享「從『學姐』變成『阿姨』的教學歷程與挑戰」研習活動



郭老師分享自身的教學歷程與策略



郭老師引導與會老師體驗趣味化教學互動



與會老師專注參與研習活動



與會老師熱烈參與研習交流與回饋



教發中心張主任頒發感謝狀