



:: 親密關係的營造與技巧 ::

時間：2019-10-22
地點：商管大樓 B704

幾乎每個人渴望著自己的感情是世界上完美無缺也是無怨無悔的，這種渴望似乎在現實世界中是不存在的，執著的渴望換來的是碎裂的感情與怨懟的關係。在負面的世界裡，如何去經營一個可接受的無瑕與無怨的感情世界，幾乎被遺忘了。感情的發展是一種階段性的過程，每個階段都有其機會與危機，但看經營者如何抉擇。這些階段包括：

- 一、浪漫期：親密、激情、新鮮、想像、渴望、期待。
- 二、權力爭奪期：不再完美、企圖控制對方、拒絕接受對方違反自己的想像。
- 三、整合期：接受彼此的差異，樂於分享內心世界，強化親密感。
- 四、承諾期：對自己與生活做出抉擇，選擇與對方一起計畫雙方的期待和決定。
- 五、共同創造期：靈活轉化彼此的缺點，實現共同的夢想與願望。



講師拋磚引玉



情境題，讓學生判斷自己