



真人圖書館張世傑老師--師專生的韌性-正念工作坊

時間：2022-11-25

地點：忠山實小活動中心

111 年 11 月 25 日下午 13 時 10 分至 15 時 30 分，在忠山實小活動中心進行--真人圖書館張世傑老師--師專生的韌性-正念工作坊

高年級的真人圖書館，耿嘉駿組長與陳婉琇老師、王聖元老師邀請師專生時代的教育前輩、退而不休投入公益的張世傑老師蒞校宣講-覺察情緒，慢慢放輕鬆，與會親師生透過老師專業的正念帶領，大家都很專注體驗、很能心領神會。

感佩張世傑老師賢伉儷，帶著師專生時代 20 歲就出道的教師韌性，退休之後轉行教育公益志業，創立正向工作坊，倡導覺察情緒、正念實踐，讓人生更樂活



張世傑老師講演



真人圖書館張世傑老師--師專生的韌性-正念工作坊

時間：2022-11-25

地點：忠山實小活動中心



學生踴躍發問



全體合照