



羽 you 同樂 badminton together

時間：2023-05-16

地點：學生活動中心

羽球運動近年來由於運動員於世界賽場上表現優異，已成為非常受歡迎之全民運動。校內羽球場地雖不算少，但與龐大的羽球運動人口相較之下，常會聽見無處可打球的心聲。是以為讓三全四系的學生，利用晚上課餘時間，一起參加羽球同樂友誼賽，特舉辦「羽 you 同樂」羽球賽。一方面鼓勵同學從事健康的課外活動，活動身心享受樂活；一方面鼓勵師生一起參加同樂，共享健康。

活動假學生活動中心舉辦，共預借了 3 個場地，兩個場地進行比賽，一個場地提供同學進行熱身。教職員生一共 20 人報名同樂活動，男生 8 名，女生 12 名，為方便安排賽程，以抽籤方式分為兩組，每組 10 人，每組各安排 5 對雙打球員，分為男生組、女生組和混雙組進行友誼賽。賽制採單局 21 分制，先取得 21 分者勝出。若比分為 20:20，則須加賽至一方取得兩分領先才算優勝。

現場除提供點心盒補充體力外，還備有運動飲料，加強師生運動機會，同時也注意補充養分和水分。活動一共進行近兩小時三十分鐘，大家在場上盡情揮灑汗水，也留下許多歡樂的照片和回憶。

參與人數:師長:4 人、學生:16 人 整體滿意度:5.9(滿分 6 分)



賽前說明



代表領獎