



111 學年度第 2 學期多元住宿書院「轉角工作坊」系列活動

時間：2023-03-30 ~ 2023-05-11

地點：淡江國際學園 R 樓交誼廳

轉角工作坊 111 學年度第 2 學期淡江國際學園多元住宿書院「轉角工作坊」系列活動，在本組組長瑞娥姐的指導及諮商生涯暨學習發展輔導中心陳煒老師的支持，以學習傾聽與表達-提升與人溝通的技巧為主軸規劃系列主題活動，陳煒老師以藝術治療師的專業背景，設計了「營火小聚-人際牌卡與流體畫體驗工作坊」的課程，邀約同學們共同學習。

第一場活動訂於 112 年 3 月 30 日在淡江國際學園 R 樓交誼廳舉行，此次活動陳煒老師規劃的是小型的互動教學，活動人數約為 10 至 15 人，陳煒老師提前至活動場地，將課程所需材料教具放置每個同學座位，此時陸續有同學報到，因為老師準備了豐富的素材，同時吸引路過同學注意，而一起加入活動，老師以情境題開場，輕鬆的與同學閒聊互動，透過牌卡介紹，慢慢的導入主題「人際關係出現變化，心緒就會跟著擺盪」，深入淺出的分析著人的情緒受到外在因素的影響，如何穩定心緒、如何調整心緒、如何控制情緒，而老師也讓同學實際參與情境模擬的互動，老師直接與同學情境對話，讓課程也增添了许多趣味。

活動進入藝術治療階段，老師親自示範流體畫製作，每位同學聚精會神的看著老師的創作過程，流體畫是以搖晃、吹拂、拖曳為技巧，關鍵在比例、風量、俐落，在老師的引導下同學紛紛領取材料、自由意志、心境創作著流體畫，沒多久的時間同學逐一開心的展現成果，歷經兩小時的互動教學，課程已接近尾聲，但仍有同學意猶未盡的與老師請教問題，甚至期待下一次的課程，活動結束後同學也填寫問卷回饋單，經核算平均分數達 5.58 分。

本學期淡江國際學園多元住宿書院「轉角工作坊」-營火小聚第二場活動已於 112 年 5 月 11 日晚上 6 點在淡江國際學園 R 樓交誼廳舉行，本次仍邀請本校諮輔中心陳煒老師擔任講座，活動一開始老師以對談的方式與同學分享人際關係與交往的技巧，同時也透過詮釋牌卡引導同學談論自己對人際關係的想法，在輕鬆的互動中讓同學彼此分享學習。

課程的第二階段陳煒老師以流體畫創作，來呈現個人的心境及對人際關係的想法，今天老師示範兩種創作流體畫的方法，同學可以依個人的喜好來完成創作，每位同學對色調的感覺均有不同，創作的過程中紛紛呈現個人的畫作，兩個小時的課程很快接近尾聲，最後陳煒老師也綜合同學的創作與想法給予分享，課後同學的回饋單平均達 5.42 分。



111 學年度第 2 學期多元住宿書院「轉角工作坊」系列活動

時間：2023-03-30 ~ 2023-05-11

地點：淡江國際學園 R 樓交誼廳



課程中老師準備豐富的材料



課程中老師準備豐富的材料



老師指導同學創作



同學開心呈現流體畫成果



營火小聚第二場



陳煒老師與同學的交流 (第二場)



流體畫創作成果 (第二場)