



107 學年度蘭陽校園全住宿書院活動【休閒樂活】- 三分投籃 快攻上籃

時間：2019-05-06 ~ 2019-05-09

地點：紹謨紀念活動中心球場區

籃球運動在大專校院裡最受學生歡迎的運動之一，參與籃球僅需要一顆球和一雙球鞋即可從事該活動，所以相當受到同學的喜愛。籃球運動不但可以增強身體各部位的生理機能，大腦更因為運動而釋放出腦內啡而使人心情愉快，精神振奮。本活動希藉由籃球活動培養同學養成固定運動習慣，舒緩課業壓力並增進師生間的情誼。活動分為男女生組，比賽時間於 5/6-9，晚上 7 點，比賽地點為紹謨紀念活動中心。大家踴躍報名參加，為系上爭取榮譽。

球賽熱烈實況



頒獎



頒獎

