



多元文化系列講座- 日本茶道美學與和食用餐禮儀

時間：2018-06-01
地點：工學大樓 E404

淡江時報第 1067 期【記者周浩豐淡水校園報導】為了可以讓同學更加了解日本茶道文化，日文系與日本文化研究社邀請到有深耕茶道教育多年的陳姵瑾老師，於 6 月 1 日下午 2 點在 E404 舉辦「日本茶道美學與和食用餐禮儀」講座，以茶禪一味的哲學角度介紹和食用餐禮儀，並以實際示範帶領同學體驗日本茶道的精緻美學，吸引近 30 位同學出席聆聽。

陳姵瑾用大量圖片詳細地介紹日文茶文化在中國的起源，以及茶文化傳揚到日本後，茶道在風格上出現的變化與發展。之後她向同學講解何謂茶道「四規七則」，讓同學可以對茶道文化的修養可以有所了解。最後，老師為了使同學可以更具體地了解到日本的茶道文化與用餐禮儀，她以親身示範的方式向同學們講解日本用餐的禮節與禁忌，以及日本茶道點前的流程，讓同學可以站在跟以往不同的文化角度去看日本茶道文化。資管二黃湘媚表示：「這一次的講座很不錯，內容也很豐富！藉由老師的分享與示範，讓我可以近距離地接觸到日本茶道文化，也讓我對茶道文化有更深入的了解，感到受益良多。」

引用來源：淡江大學大江時報社，淡江時報第 1067 期，2018 年 6 月。



茶道點前示範



茶道點前示範