



113-1「社會議題探索暨實踐課程」專題 5、6 說明會

時間：2024-09-19

地點：淡江國際學園 R 樓

一、本次課程專題說明會由陳維立老師主講，說明「社會議題探索暨實踐」專題 5、6 的內容及達成任務方式。

二、專題 5--超越舒適區：加入攀登社群提升戶外技能與促進團隊合作。介紹負責任的登山是對個人安全的保護，也是對自然的承諾。因此進行登山前，應事前認識安全登山原則，強調了準備、謹慎、風險管理和對自然的尊重，登山者透過這些實踐，促進了自然環境的保護，並展現對環境的真正尊重。此外，加入攀登社群的活動，能夠透過協作活動，來培養溝通和團隊合作技能。這些經歷可建立信任，提升人際技能，使成員在支持的環境中學會有效協作，並處理各種情況。

三、專題 6--無痕山林的永續議題。介紹無痕山林的原則及如何實踐，教導在旅行前，可練習運用山林路徑規劃的數位資源「健行筆記」等準備合宜；旅程中，沿途盡力嘗試實踐無痕山林的精神，仔細觀察步道上、步道旁及其他山林資源的狀況，亦可訪談同行者在達到無痕山林準則的成功或不足之心得。旅行後，彙整個人觀察、訪談及數位軌跡等資料，完成一場無痕山林台灣場域田野調查的紀錄。

活動成效：本次說明會參加人數為 28 人，整體滿意程度為 5.7 分。

透過陳維立老師的講解，除了更理解專題要進行的方式，也學到了很多關於台灣健行的新資訊。對登山本就有熱誠的同學，在活動中也十分踴躍的提問及分享，有幾位同學興奮地分享，非常期待參與這項專題活動。



同學聽講十分認真