



多元樂齡社區健康促進活動

時間：2025-05-16 ~ 2025-06-09
地點：宜蘭縣員山鄉湖北社區活動中心

本次社區服務活動由老師帶領學生前往社區，服務對象為 65 歲以上長者居民，透過溫馨有趣的課程設計，讓長者們在輕鬆愉快的氣氛中度過充實的一天。

活動課程包括：

縫藝帆布袋：學生與長者一對一互動，指導長者動手縫製屬於自己的帆布袋，過程中不僅訓練手部協調，也提升了成就感與實用性。

毛根花藝：運用色彩繽紛的毛根素材，共同創作出各式各樣的手工花藝作品。簡單有趣的手作活動，讓長輩們在創作中展現笑容，也激發了創意與生活熱情。

透過這些活動，學生與長者之間建立了溫暖的情誼，增進了社區居民間的互動與交流。活動不僅促進了長者的身心健康，也讓學生學習到關懷與陪伴的重要性。

此次活動圓滿結束，感謝每位參與者的投入與熱情，讓社區充滿愛與活力！



員山鄉湖北社區-5/16 活力甜甜圈



員山鄉湖北社區-5/23 繽紛調色盤



員山鄉湖北社區-6/6 縫藝帆布袋



員山鄉湖北社區-6/9 毛根花藝