



109-2 淡江學園住宿書院「美學體驗」主題活動-手作精油 SPA 蠟燭

時間：2021-05-05

地點：淡江學園 R 樓交誼廳

為提升住宿書院住宿生的美學涵養與創作技巧，書院導師林嘉瑞精心籌劃「美學體驗」主題活動-花草精油 SPA 蠟燭手作，多次聯繫羅青青講師的上課時間與材料費用相關細節，羅老師撥冗於 110 年 5 月 5 日立夏的夜晚蒞臨淡江學園為書院的住宿生教授花草精油 SPA 蠟燭的製作。

活動在規劃階段即透過網頁 FB、電視牆、海報等方式宣傳，引起許多住宿生的注意與詢問，而活動礙於經費有限也就規劃 30 個名額，當開放報名後很快就已額滿。

因應學校防疫政策報到的學生逐一量測體溫、酒精消毒並配戴口罩，實名制簽到入座，隨這課程的開始，老師將上課材料及工具發放給參與學生，完成課前各項準備工作後羅老師開始分享精油 SPA 蠟燭的成分、構造、材料及製作流程，同學們也都聚精會神的聽講，使住宿生能夠對基本的蠟燭、乾燥花草及六款複方精油有更進一步的認識，手作的過程也都能按照老師的指導按部就班調製創造出屬於自己的精油蠟燭。

此次活動藉由做中學，探究及體驗不同於書本的興趣與技能，培養生活美學，提升個人的藝術創作力以及美學涵養，創造出屬於自己風格及香味的花草香氛精油 spa 蠟燭。課後看到每位同學都能滿意的將作品與參與的住宿生分享，頗有成就感，課程的最後我們也邀請羅老師與學生們一起團拍而完美 END。同學們在填寫回饋單也給此課程高度評價達 5.88 分。美中不足是參與名額有限，希望爾後能爭取更多經費辦理相關活動讓更多同學參與。



羅青青老師介紹課程



老師個別指導手作技巧