



資圖系 蕃茄時鐘工作法+國考解題 專題演講

時間：2023-12-05

地點：文學館 L522

資圖系邀請目前在立法院圖書館任職的學姐——林怡伶專員來向大家分享有關使用番茄時鐘讀書法，以及國考解題的相關經驗。

學姐用實做的方式來帶領大家實際安排一周的進度，先列出考試科目，將可以一起準備的劃為一類，標出對自己來說相對困難、簡單的類別；接著安排進度，上午、下午各專注 2 小時，上午的專注時間可以安排較困難的科目，下午則是依據當時可能的精神狀態，可以安排簡單的科目來當作休息，晚上不安排新進度，將時間留給複習。

接著，學姊用實際的考古題來帶大家實際體驗一次答題流程，從看到題目後的發想，到答題結構個部分要注意的地方。學姐也提醒大家，設置番茄時鐘的目的是要強制設一個 deadline 給自己，避免無止盡的查相關資料，結果到最後一個早上連一題都寫不完；而且依題數來算，如果一天寫一題，一周就可以完成一年的考古題了。

最後，學姐也提到，在安排時間時，要記得空出 2 個晚上的時段休息，在這個休息時間，可以實際到圖書館走走，用讀者的角度來體驗各種圖書館的服務，也看看有哪些地方需要改進，並結合所學，思考如何應用到實務的層面。



實作與發問



講者立法院國會圖書館專員林怡伶



考題實作



實作與發問