



看見希望就業工場-園藝療癒體驗課程

時間：2023-10-18 ~ 2023-11-08

地點：無障礙科技發展協會教室

一、執行過程

本次「園藝療癒體驗」相關課程的體驗安排，主要藉由張柏然講師傳遞園藝手作與療癒用途實作體驗，了解各種植物、青草等特質、效用與應用，講師第一次上課即點出園藝治療是透過植物，將其應用於生活中，體驗不同植物帶給人們不同的療癒以及感受足浴包與效用，每次課程皆有安排一項手作項目，由講師及實習助理等帶領學員體驗製作，並於課程中導入不同植物及藥草特性與應用產品與其相關原理知識，這些植物正是大自然的天然空氣清淨機!!

課程共分為四梯次，講師希望學員先對不同植物的特性與氣味了解熟悉，並在認識植物過程中，了解自己喜歡與適合的花草氣味，再進一步探索花草植物於實際產品的生活應用，第一堂課從認識藥草開始，體驗不同花草散發的氣味，如：薰衣草、薑黃、艾草...等，並利用它們製作小花束，感受不同植物的嗅、味覺的氣息，而後的幾堂課，由講師親自教導學員製作不同的生活應用產品，有青草包、足浴包、薑黃絞染以及水苔球，這些產品不僅相當實用，且皆取自天然植物，自然無化學刺激，學員可依自己的對不同植物的喜好進行調整，也因為每項產品都是學員自己製作與體驗，故體驗感受也是最直接的，講師亦特別注重每個人的體驗感受，尤其要傳授給學員的就是園藝的黃金定律，「她照料植物，植物用生命現象回應她！」

每次課程開始，講師皆會請學員分享上次課程的製作與體驗心得與感受，每位學員幾乎表示，與過去沒有認識、接觸天然植物芳療體驗相比，確實感受到各種天然藥草給予生活的放鬆、紓解緊張與壓力情緒的效果，亦有學員表示，感受，例如：睡眠品質，整體而言，透過講師領導，課程帶給學員不僅有知識獲取、技能學習，更有身心靈的療癒體驗，整個課程教室芬香滿滿，充滿正能量。

二、滿意度調查

經過 6 點滿意度調查，平均滿意度為 5.66，顯示學員們對此課程持正向滿意的態度，也提供若干建議，做為日後開設培訓課程參考之建議。

三、檢討與建議



看見希望就業工場-園藝療癒體驗課程

時間：2023-10-18 ~ 2023-11-08

地點：無障礙科技發展協會教室

- (一) 這次課程採實體上課，由於視障學員眾多，安排兩位實習老師擔任體驗助理，專業人力支援充足，有任何實際操作上問題與體驗問題，實習老師能夠及時提供協助。
- (二) 課程地點為無障礙科技發展協會，地點鄰近捷運站，預先安排工作人員至捷運站協助帶領全盲學員。
- (三) 這次課程，報名學員均能遵守課程相關規定，全程參與，對於體驗課程反應良好，尤其對於各項藥草及植物的實際操作，充滿樂趣與學習，希望以後能多辦此類的活動。



學員進行手作項目小花束



講師帶領學員製作個人專屬薑黃絞染