



看見希望就業工場-視覺障礙暨照護支持服務課程研習班

時間：2022-07-10 ~ 2022-10-16

地點：無障礙科技發展協會教室

一、執行過程

這次的課程共 59 人次參與。分成理論課與實作課。理論課以常見的疾病、常見的長照問題、常被忽略的症狀為主。實作課則是教我們一些關節運動；移動位置時該注意的動作，才能避免傷害到那些關節脆弱的長者們。部分課程介紹常見的皮膚疾病以及疾病的判斷方法，失禁性皮膚炎同常都是不完整的紅腫；而一般的壓力性損傷，通常都是完整的紅腫塊。另外，講師在下午的課程中，也講到關於一些輔助器具的使用方法。像是鼻胃管要如何使用、挑選...

後續課程則是更偏向飲食的部分，像是營養的攝取，特別是那六大營養素。還有各種食物的熱量、攝取多少會高於危險值...等等。另外也有講到男女生的一些正常的身體數值，血糖、體脂、體重等等。透過這樣的方式，也可以讓長照人員才能更好協助病患。

最後一周進入了實作課程。這次特別邀請兩位物理治療師來實際演練關節運動的操作方式。兩位物理治療師先將為什麼要做關節運動、什麼叫做關節的觀念先跟學員們說清楚。最後老師才開始教學生關節運動怎麼做才是比較輕鬆、比較有效，另外也教授一些要移動病患時，要使用哪些輔具。

二、滿意度調查

經過 6 點滿意度調查，平均滿意度為 5.64，顯示學員們對此課程持正向滿意的態度，也提供若干建議，做為日後開設培訓課程參考之建議。

三、檢討與建議

- (一) 這次部分課程是遠距與實體並行，用線上上課的學員，若遇自己本身軟體操作上問題，若不是在面對面協助情況下，工作人員較難無法及時協助。
- (二) 希望還是以實體上課方式進行，也比較能夠了解每個學員的學習狀況。
- (三) 這次課程，部分學員，報名了沒來上課，也沒主動請假，這方面看能有甚麼方式解決，例如：先繳交保證金之類的。



看見希望就業工場-視覺障礙暨照護支持服務課程研習班

時間：2022-07-10 ~ 2022-10-16

地點：無障礙科技發展協會教室



講師介紹相關社會資源與管理運用



移位技巧及運用示範