

無與倫比
逆風高飛

思維整理培訓師 洪瑞聲

about



洪瑞聲(胖子)

~~實踐大學資源教室—輔導員(12年)~~

【思維整理培訓師】

~~OURS愛閱者讀書會—共同創辦人(4年)~~

讀樂主義讀書會—創辦&導讀人(8個月)

高怪輪·意在寫作 wheelchairfatboy.com(5年)

閱讀
成癮

不務
正業

未來
作家

① 會不會又是老眼？

② 待會會不會睡著？

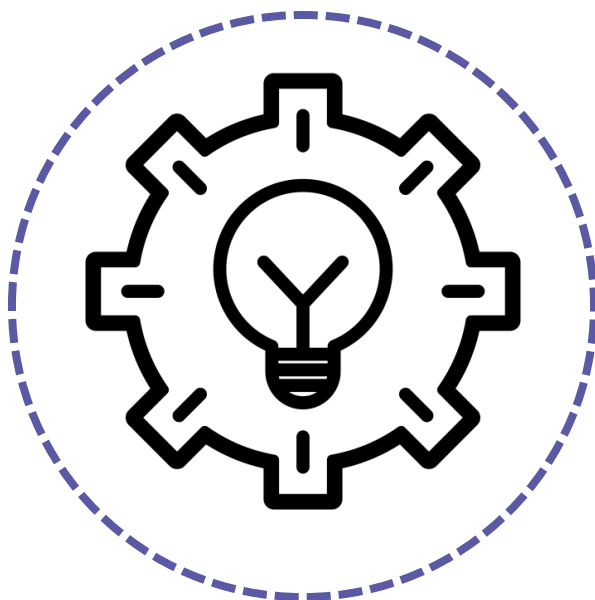
③ 之後我可以幹麻？

今天分享三件事

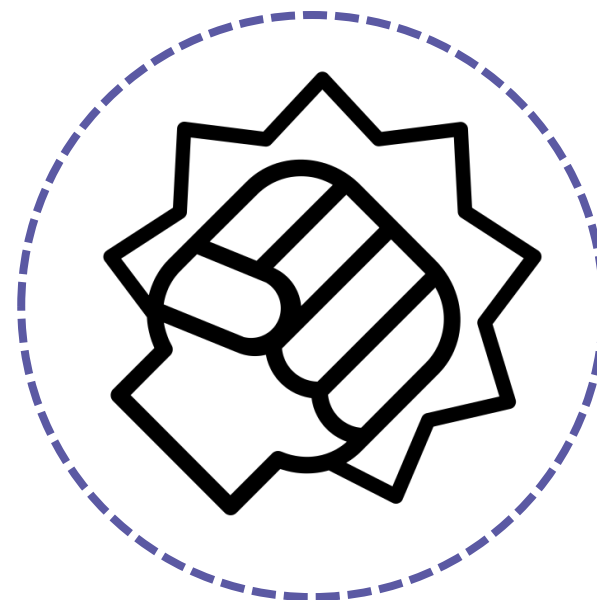
迷思



故事



行動



迷思

迷思 | 故事 | 行動

全台灣有多少身心障礙者？



A.95萬

B.122萬

C.156萬

全台灣有多少身心障礙者？



A. 95萬

B. 122萬

C. 156萬

1,223,897

50%

人一輩子有29,200個日子
每天遇見100個人

4000

1999年6月24日



胖子國、高中都被什麼叫醒？



A. 鏗鏘聲

B. 雞叫聲

C. 鬧鐘聲

胖子國、高中都被什麼叫醒？



A. 鏗鏘聲

B. 雞叫聲

C. 鬧鐘聲

2019年6月23日

20年後胖子做了什麼事？



A. 耍孤僻

B. 辦趴踢

C. 維骨力

20年後胖子做了什麼事？



A. 耍孤僻

B. 辦趴踢

C. 維骨力

當我們玩在一起：20週年靠別式



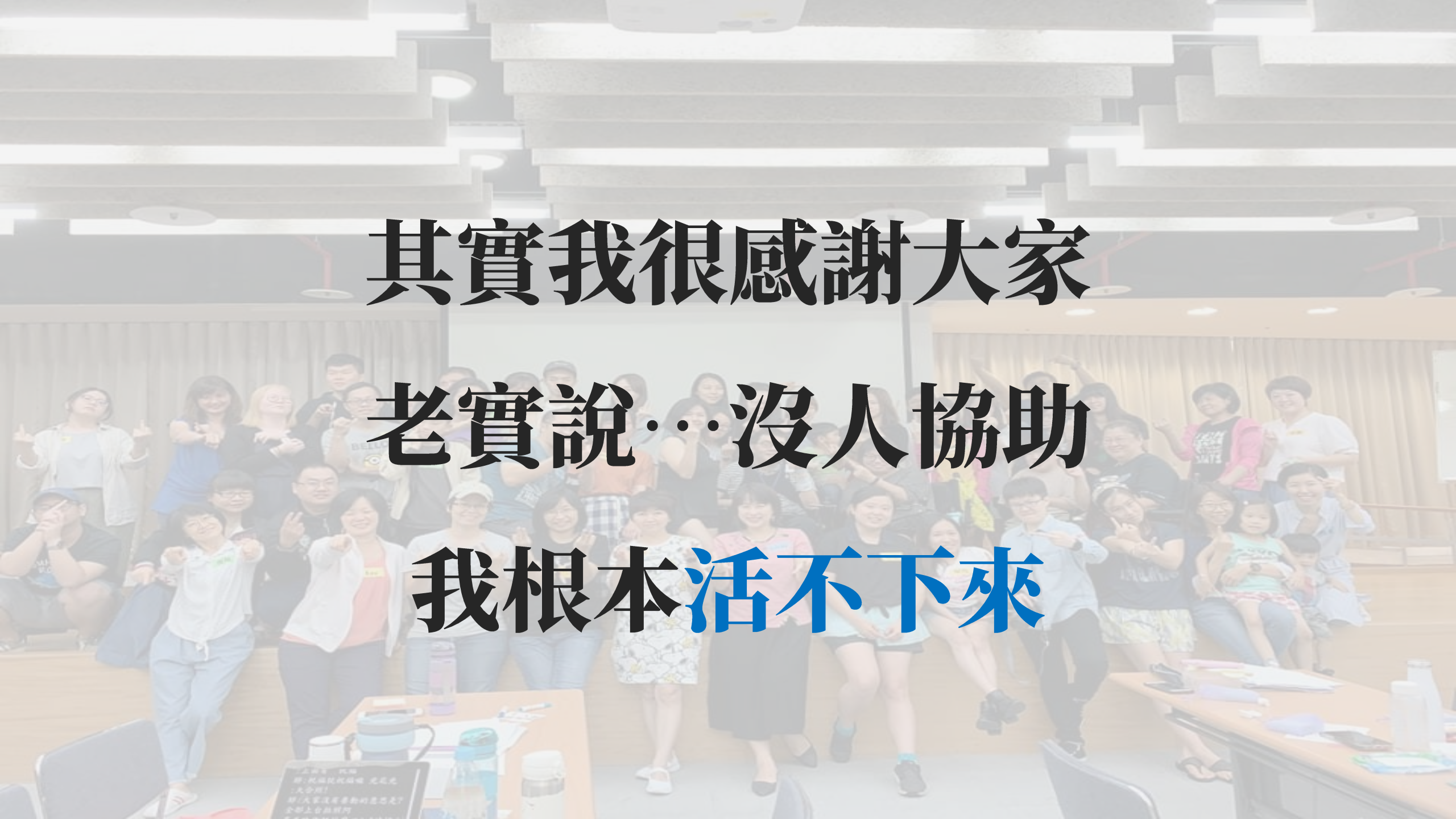
大家一起比中指



其實我很感謝大家

老實說…沒人協助


我根本活不下來



你去年做過什麼
特別的事嗎？



要人幫忙並不可恥
可恥的是
你連承認的勇氣都沒有



故事 爭

迷思 | 故事 | 行動



震驚全班的開學第一週

更多翻譯影片 請至臉書"SuperHo翻譯站"



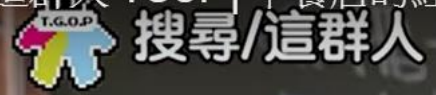
你**看到**什麼？



如果把眼鏡拿掉...

你好
勇敢





1. 卡哇伊
 2. 大派無骨豬
 3. 薯餅
 4. 法式圍味薯條
 5. 法式吐司
 6. 西西里G
 7. 捲
 8. 南洋咖哩



【招呼語】

Greetings

帥哥今天要什麼？

Handsome, what would you like today?



真心



生命的鬥士

你開心嗎？



生命的鬥士



馬桶的勇者







亂入的陌生人




傻眼的火鍋回憶



我的異國家人



每段關係都很難得
如果你能開放
這人就可能是重要他人



行動

迷思 | 故事 | 行動

那我們可以
做些什麼？

傾
聽

簡
述

反
映

語言
非語言

簡短
關鍵字

情緒
你覺得





你的視角
決定你看見什麼

要怎麼**切換**


視角呢？

A man with long, dark, wavy hair and a mustache is shown from the chest up. He is holding a dark blue book with a white label that reads '九陰真經' (The Nine Yin True Scriptures) in vertical Chinese characters. The book has a red seal at the bottom of the label. The background is blurred, suggesting an outdoor setting.


看

刪

小



看仔細



**往後退一步
有禮貌觀察**

刪印象

**刪除舊刻板
讓真實重返**

小地方

**微小的細節
以具體描繪**

**互動
三步驟**

看仔細

刪印象

小地方

「慢慢來，我等你」

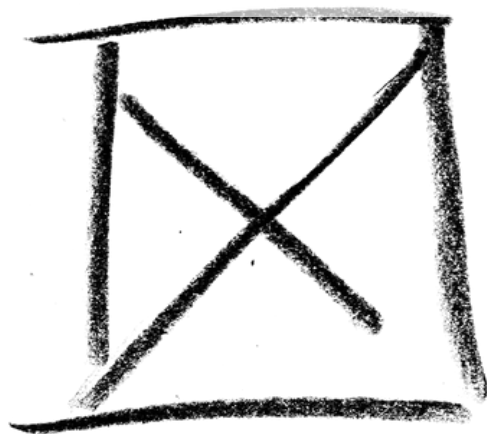
仙女老師 — 余懷瑾





YES

如果可以輕鬆，誰想要困難？



NO

正因為我不輕鬆，所以人生才沒那麼難

By 胖子



我叫Julia

孩子的眼裡沒有障礙



人生有時
就像猜拳



**傾聽
回應**



**轉換
視角**



**慢慢
等你**

沒有障礙的人
只有你帶什麼眼鏡