



111 年度三全學院住宿書院活動 - 再次「羽」你/妳 共享運動樂

時間：2022-04-27

地點：蘭陽校園 紹謨紀念活動中心

於正式活動進行前四週，由住宿書院學生主導成立 Line 群組，鼓勵想一起進行羽球運動的同學加入。師生共計 20 人參加活動，較上學期增加 6 人。於此疫情仍處緊張的情況下，可以想見此活動確實提供了住宿書院師生一個放鬆運動的機會。除活動進行當日外，與群組成員相約每周二下午課後，至紹謨紀念活動中心以球會友。兩至三小時時間，充分運動舒展身心，且經由擅長羽球運動的同學，擔任教練和助教，指導大家練習，分享擊球技巧和場上應變須知。藉由活動，不只聯繫熱絡師生之間情誼，不同系的同學間亦能彼此學習砥礪。除增進羽球技巧，養成固定運動習慣，有助於身心健康外，經由此同樂活動，更增進團隊之向心力。



活動前大合照



111 年度三全學院住宿書院活動 - 再次「羽」你/妳 共享運動樂

時間：2022-04-27

地點：蘭陽校園 紹謨紀念活動中心



兩隊競賽_2



賽後大合照