



【 微學分 】電鍋料理 | 宿舍簡易料理健康好食

時間：2021-05-05

地點：淡江大學學生宿舍松濤四館公共區

這次活動主打簡易料理製作。不論是
想嘗試異國風味的料理，或是想和
大家一起動手製作，

不用擔心有沒有烹調的經驗，活動的
過程，老師手把手的帶領大家參與及
實做，除了料理的製作之外，講師也
和學生們分享每種食材之間的差異，
有些名字很類似，但彼此其中的成分
卻是完全不一樣的，讓同學們可以透
過視覺、嗅覺、觸覺甚至是味覺去感

受每一項食材及香料，使其印象更深刻。未來的活動也可以透過這類型的活動去加深大家對於
食材產地的認識及瞭解，將在地小農的商品帶入活動課程當中，實施校園支持型農業，更可以
讓學生們在校園裡觸及到在地的議題及產業。

