



通識生活美學

【日本茶道文化工作坊】：日本茶道裡的生活美學系列(二)

時間：2021-10-22

地點：外國語文大樓 FL106(實作體驗：FL111 日本文化教室)

本微學分課程分為二部分，本次介紹第二部分【お茶の湯】。承襲前次【お茶の心】課程內容的記憶與感動，本次課程從和菓子與點茶體驗切入，詳細介紹茶湯的種類與喝茶的步驟與禮儀，以及茶菓子的種類與其間所呈現的「季節感」。接著實際踏訪本校的日本文化教室，以茶道點前表演帶入日本茶道所注重的「おもてなし」(款待之心)與「思いやり」(體貼之心)的基本精神，以情境教學的方式引領學生體驗在和室裡喝茶的靜謐，參與的學員分成主、客兩組，相互呈上和菓子與為對方點茶、奉茶，藉此深刻體悟茶席間「互敬」的人際交流。

另外，透過說明日本茶道一代宗師千利休的四規與七則，帶領學員領略日本茶道提醒世人「自省」、「利他」的處世哲學。本次課程以點茶體驗和互相奉茶的實際操作，讓參與學員深刻感受茶室裡的人與人之間的情感流動，與日本茶道中強調的「和·敬·清·寂」之美。日本茶道文化集結了書道、花道、裝道等許多日本社會對於「美」的定義，因此日本茶道可說是一門「綜合藝術」。

* 本次活動在疫情衛生控制下進行，活動進行中全員嚴格執行緊戴口罩，徹底清潔手部、噴灑酒精消毒，並嚴禁品茶過程中相互交談。



欣賞茶道點前表演



觀摩茶道並學習喝茶禮儀



通識生活美學

【日本茶道文化工作坊】：日本茶道裡的生活美學系列(二)

時間：2021-10-22

地點：外國語文大樓 FL106(實作體驗：FL111 日本文化教室)



準備品嚐五感俱足的和菓子~~~！



安全防疫的保護下奉茶



為我們的夥伴點一服好喝的抹茶！



好喜歡今天的工作坊課程~~~