



「國外教授來訪學術演講」-花樣會社：遠距工作， 近距生活

時間：2021-05-03

地點：B615

花樣會社—遠距工作，近距生活。

本次活動可以了解到遠距工作的相關內容，例如：

遠端加入新的公司絕非一件易事，建議需要做好心理建設與準備。在開始上班的前收到公司寄來的電腦，要知道如何設定 VPN、辦公軟體、密碼等。

遠距上班的優點：

1.地點的自由性

只要有電有網路，你都可以工作，你可以在背包客棧、在飛機上、在海邊、在被窩、在任何你想要工作的地方工作！

2.省時又省錢

省掉通勤的時間、省掉通勤的錢、省下午茶晚餐外食時間和金錢、省下被同事慫恿而加入團購的錢、省下不小心和同事聊天聊到忘我的時間。

3.工作速度加倍

最大的原因就是：及早完成自己的工作，就可以趕快“下班”！你不用等到六點才能打卡走人，只要工作完成，時間都是你的了！

4.更專注

少了辦公室的噪音、同事走來走去、他人大聲談話或做事被打斷的等等干擾，你能更專注一次完成一項任務，一心多用不只會降低專注力和效率，研究也顯示，只要一件正在進行的事情被打斷，效率就會減少 20%！

5.面對上司與同儕的壓力降低

不用真的看到老闆的臉色、不用面對不喜歡和同事，少了辦公室帶來的壓力，心情自然會好很多。

6.更有彈性兼顧私生活的品質

比起 8+ 小時被綁在辦公室的上班族，遠距工作者確實有更多的彈性能夠兼顧私生活，如果工

作屬性是責任制或任務制，也比較能夠自由拆解工作時程。

遠距上班的缺點：

1.需要很自律與強大的時間管理技能

不只要有強大的自律能力，也很需要進入“勿擾模式”，花一點時間觀察，你的時間都去哪了？也有人會工作過度傷身體。

3. 溝通的即時性

遠端工作的弊端之一，就是沒有那麼即時，尤其如果你配合的是外商公司，更有可能有時差的問題。



活動照片



活動照片



活動照片



活動照片