



## 山長為你導讀關於人生幸福的二十本選書

時間：2021-11-04

地點：Google Meet 線上會議

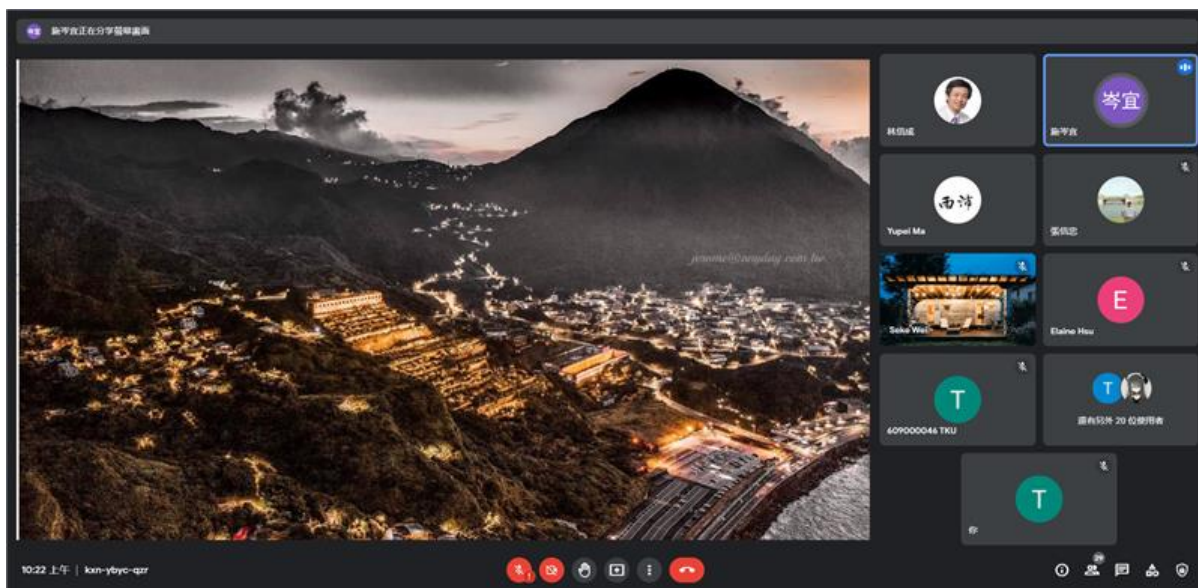
這次演講邀請到新村芳書院的施岑宜博士，透過導讀 20 本書，讓這些書告訴參與者何謂幸福？

施博士一開始向大家自我介紹，曾經擔任九份黃金博物館館長的她，搬到九份只是為了享受靜謐的生活環境，直到水湳洞爆紅後，生活也隨之改變。後來施博士將自己從純讀書的知識份子，蛻變為自我實踐者，因此興辦新村芳書院，定期和當地的居民一起導讀一本書，也讓居民們講述屬於自己的故事。

施博士透過 20 本書名與幸福無關的書來告訴大家何謂幸福，首先從《我是誰》這本哲學、心理學及腦神經學一起談的書開始，再來是繪本的《綠野仙蹤》、藝術的《人類的藝術》、心理學的《成為一個人》、日本作者撰寫的《托爾斯泰的人生論》、吳承恩版本的《西遊記》、佛教經典《金剛經》、道教經典《金剛經》等，從西方文學至東方經典，都在導讀的書單中，從 20 本書的角度，一步一步地思考幸福。



開場



水湳洞爆紅，改變了講者原先靜謐的生活環境



講者從純讀書的知識