



中文系榮譽深耕講座「我想念我自己——記《彼身》的書寫與療癒」(林黛嫻主講)

時間：2023-11-20

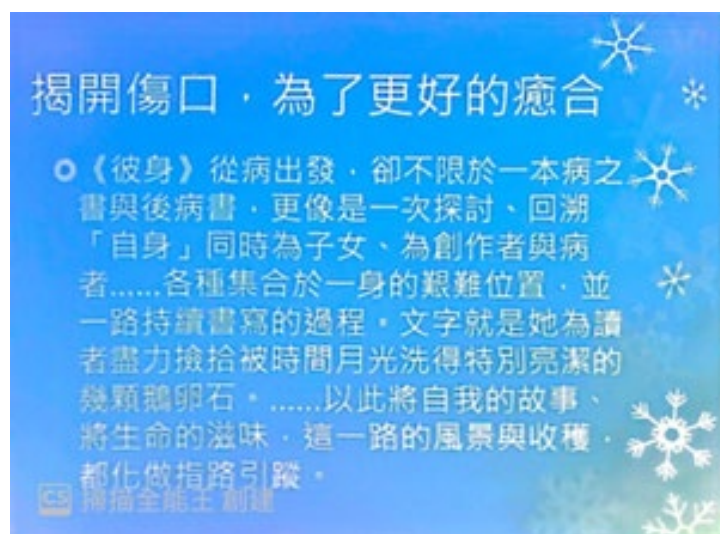
地點：文學館 L417

黛嫻老師跟學生們聊聊，因基因而被決定家族遺傳疾病的我，如何面對那個被指定的人生課題，當她一路走來都是璀璨耀眼，平穩順遂的人生。然而，命運突襲，她遭逢兩位姐姐病逝，妹妹接著罹癌，接著是自己罹癌，她的玫瑰人生變調，該如何面對？

生命不會一帆風順，但要如何從荊棘中走出新路？曾經、正在或即將被疾病考驗的我們如何從書寫中尋得力量？黛嫻老師說：我想這不只是我一個人的功課。曾經、正在或即將被疾病考驗的我們如何從書寫中尋得力量？這些文字在未來，又將如何安慰摯愛及親友。作家們透過寫作，不僅回顧己身的困頓，往往也將疾病的知識，以及面對創痛的心路歷程展現給讀者，期望未來也能守護或幫助讀者。

與癌症共存，此身已然成了彼身。過去的自己已然消失，所以黛嫻老師說，她想念自己——自己的頭髮、曾有的一身氣力，想念那個能說走就走，樂觀又健康的自己，她說：「罹癌者確診的那一刻，就有一個背包上身，裝著手術、治療、復發、擔心、憂慮……實體與非實體的物事，不管在治療哪一個階段，背包都沒辦法放下來。那麼，背著吧，背著背包繼續前行。」黛嫻老師用很淡的筆去寫很濃烈也很痛的，走過手術、治療、拒絕接受及透過心理諮商與疾病共存的經歷。疾病書寫寫的是個人的傷痛，卻如同黛嫻老師所說，這樣的書寫便是不斷的在剖開自己的傷口，而只有把傷口打開，才有可能讓傷口療癒。

林黛嫻老師到榮譽通識課程演講，爽朗熱情如昔，即使在回溯生命創傷時仍笑顏依舊，黛嫻老師的疾病敘事走過創傷，也指出瑰麗的人生是可以有不同的定義林黛嫻從《彼身—被指定的人生課題》的自身經驗，分享文學中的疾病與療癒。



演講內容之一



中文系榮譽深耕講座「我想念我自己——記《彼身》的書寫與療癒」(林黛嫻主講)

時間：2023-11-20

地點：文學館 L417



演講時同學們專注聆聽



演講時刻



演講後大合影