



青銀運動會

時間：2021-12-08

地點：淡江大學操場

2021 青銀運動會配合本校 71 週年校慶，於 12 月 8 日上午 10 時在本校田徑場登場，本次藉由青銀共同參與趣味競賽的進行，增進青銀間的互動。趣味競賽「手忙腳亂」項目，強調手眼協調、肌力、團隊合作。在手忙腳亂部分，須由一位學生搭配一位長者，各隊兩兩一組，須全程維持身體接觸方式前進，同時攜帶排球、足球、籃球及抗力球完成折返。「蜻蜓點水」項目，強調肌力與柔軟度，仍是由學生與長者兩人一組，一人負責於地面擺置呼拉圈，另一人須雙腳跳進圈內，並非藉由雙方合作的默契來完成比賽。



青銀運動會



青銀運動會



青銀運動會