



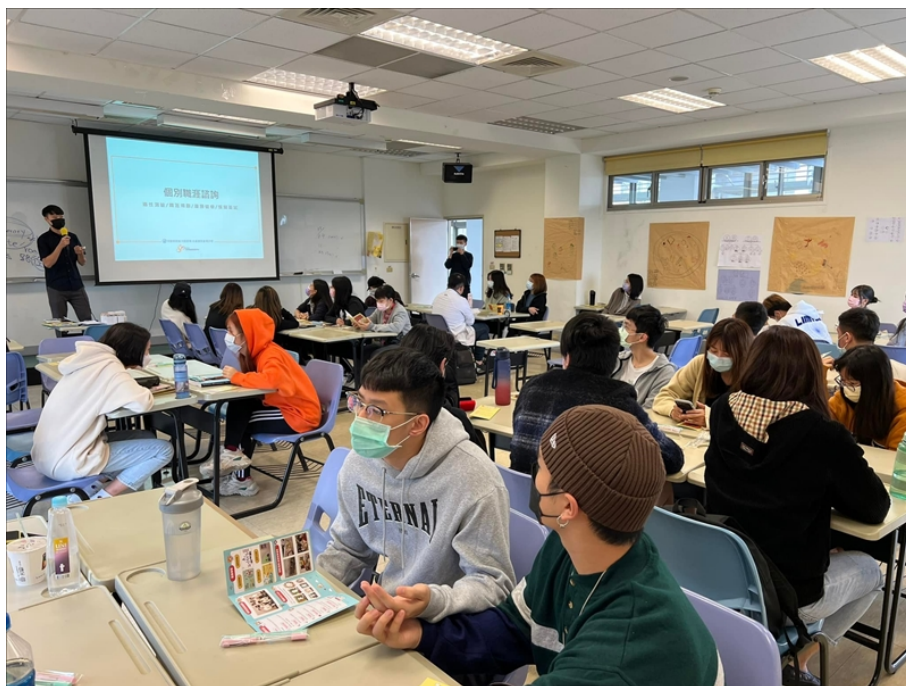
110 年度三全學院住宿書院活動 - 從牌卡遊戲探索未來職涯

時間：2021-11-09

地點：蘭陽校園建邦教學大學 CL408

邀請北基宜花金馬分署青年職涯發展中心(Youth Salon；隸屬勞動部勞動力發展署)的職涯導師到校進行職涯探詢活動。此次活動以牌卡的方式，將學生分組，每組約 4~6 人，由職涯導師帶領學生來了解自我性向與未來職涯的規劃。透過有趣的牌卡設計，由職涯導師帶領學員進行學員自我對話與小組成員之間交換意見，在遊戲的過程中，逐漸了解自己的個性與特質，並找出未來職涯的方向，找到適性適才的職涯之路。

參與者當中，考量到活動屬於探索類型，因此，以二年級學生為主，也有部分大三、四的同學參與。牌卡的設計相當簡單卻很有幫助，首先，學生需要從六、七十張的牌卡當中，特別找出六張自己平常閒暇時間喜歡進行的活動，並註記書寫於學習活動單上。接著，學員必須一一核對這六張牌卡後方所書寫數十個的「理由」當中，檢核出前六個最適合描述自己為什麼進行這一項休閒活動(興趣)的原因；而每一個原因都對應著 1~12 的數字，學員需要書寫下來，前六項原因所對應的數字，並計算 1~12 個數字的累積次數，而當數字出現做多次者，就是屬於學員的「特質」，而 12 項特質，就對應 12 大類的工作，例如，社交型的學員，就比較適合待人接物的服務業、輔導諮商、業務員等...；透過約 80 分鐘的牌卡過程，學員可以思索、探索平常比較不會思考的個人興趣和特質與職涯選項的議題。



為職涯導師介紹職涯發展中心能提供給同學的服務和舉辦的活動，與此次牌卡活動的進行方式

介紹。



從日常興趣、休閒娛樂找出個人特質。



牌卡活動進行中