



通識教育社會分析學門講座—— 關係的邀請與回應

時間：2020-12-01
地點：商管大樓 B501

本次邀請黃柏威心理師以「關係的邀請與回應」為主題進行分享。黃心理師藉由開場影片提到一個 17 歲的青少年向父親提問：自己對一位女孩很感興趣，該怎麼辦？並帶入關係的邀請與回應這個主題。「首先你要她很多問題，然後認真聽她說，讓她覺得你對她很有興趣。」這是父親對男孩的回答，但這也涉及到很多人跟人之間相處上的問題。

我們生活在一個凡事講求快速的年代，對人和人之間的互動也變得講求速率，但人與人之間的關係，特別是親密關係的建立是無法用速率所取代的。同時，我們也常常在和他人互動的時候將重點擺在自己身上，希望別人能夠注意自己，對自己有興趣，但卻忘了親密關係的建立，要別人對自己感興趣之前，自己也要先對別人感興趣。所以互動的重點是對方，我們應該關心對方；同樣的，我們互動的重心是在滿足誰的需求，我們有沒有總是要對方來配合自己，滿足自己的需求，而此也是造成對方不舒服的感受來源。

