



## 高教深耕計畫「淡江大學教師跨領域研究社群」—談 女力時代-一個女性登山嚮導的故事

時間：2018-11-08

地點：ED601

攀登上八千公尺以上的高峰是甚麼樣的感覺？當眼看到登頂就在眼前，卻必須要放棄前進，讓多年的準備與一生的宿願功敗垂成，是怎麼樣的感受，內心是如何的掙扎，且聽李美涼老師娓娓的道來。

李美涼老師，嬌小且顯瘦的身形，很難想像卻是台灣最有經驗的女性登山家之一。大學時開始爬山，畢業那年首次到新疆天山爬山，從此愛上冰雪地，開啟了 22 年的海外登山歷程，海外登山和訓練超過 40 次。曾經攀登世界最高峰、世界第八高峰、南北美最高峰、歐洲最高峰；喜馬拉雅山、中亞帕米爾高原山峰、天山山脈、阿爾卑斯山等；多次前往韓國、法國、四川冰攀訓練等。

身為女性，卻從事一項不為社會與傳統框架的行業，李老師卻樂在其中，因為登山開拓他的視野，也成為他自己的老師。當因為天候的關係，必須要放棄聖母峰的登頂時，心中的掙扎與不甘是可想而知的，但是當他想到與他同行的隊友，與他想繼續的領略大自然的奇妙時，他決定降伏於自然，順應天命。而這也是他多年登山最深的體會。享受自然，愛護自然，也順服自然。

身為女性，雖然更加的辛苦，他卻甘之如飴，他也鼓勵無論男女，都該朝自己的夢想前進，走出自己的一片天。

