



歐語系西文組 114 年度「墨西哥 Hilos Kingtex 公司」國外實習說明暨經驗分享座談

時間：2025-12-03
地點：驚聲大樓 T605

本次講座特別邀請 113 年度赴墨西哥 Hilos Kingtex 公司實習、現任和碩聯合科技專案管理的駱沂樊學姊回母校，與學弟妹分享她在墨西哥的實習經驗、生活觀察與文化體驗，提供未來有志前往墨西哥實習或投入海外工作的學生寶貴參考，共有 14 名同學參加。

◆ 實習資訊與環境介紹

活動一開始，駱學姊先介紹 Hilos Kingtex 公司概況，並說明實習甄選條件、主要工作內容和廠房環境。她特別提到，墨西哥實習並非固定於單一職位，而是會跨部門輪調，讓實習生有機會接觸不同工作、與多元背景的同事互動，能更全面地體驗職場所需技能、工作節奏及社交文化。學姊也分享，無論在語言能力或專業技能方面，實習經歷都讓她獲得顯著成長。

◆ 海外生活與文化體驗

駱學姊接著分享前往墨西哥前的行李準備重點、生活起居注意事項、飲食文化特點，以及當地社會治安的實際狀況。她提醒學弟妹，赴海外工作需具備基本安全意識與自我保護能力，遇到突發狀況時要保持冷靜、以安全為優先，並運用當地資源尋求協助。

◆ 給未來海外工作者的建議

講座最後，駱學姊鼓勵學弟妹：不用過度擔心海外工作的難度，多數企業在派駐前會安排台灣端的完整培訓，協助員工熟悉工作內容後再前往海外。西語能力不足也不需氣餒，只要持續努力、勇於練習，語言會在生活與工作中自然進步。



分享墨西哥的生活起居



說明會與會者團體合照