



【藝術陪伴】系列工作坊(二)-油畫

時間：2023-05-19
地點：宮燈教室 H103

一、油畫創作技法講述：用不同作品和同學分享油畫作品呈現技法，例：厚塗、薄塗，搓揉。

二、共同創作：(1)讓學員體驗媒材使用，輪流一人一筆劃在紙上創作後，增進團體互動。

(2)邀請同學將「洋裝」剪成自己想要的形式，將手上的布綁或綑變成創作工具，開始共同創作。

(3)共同創作後，邀請學員站起來走動，找到適合的地方並觀看共同創作的圖片之後，分享討論共同創作後的作品呈現。

三、個人創作：(1)正念呼吸：除了藝術陪伴可以作為安頓身心的方式，也可以練習呼吸讓自己回到此時此刻，讓自己可以減緩壓力及焦慮。

(2)讓學員感受內在力量或任何圖像，並直覺選出自己想要的顏色開始創作。

四、分享討論：創作結束後，邀請學員分享創作時的感受及填寫心得回饋。

參與人數八人





【藝術陪伴】系列工作坊(二)-油畫

時間：2023-05-19
地點：宮燈教室 H103



分享討論



個人創作分享