110 年度蘭陽校園全發院住宿書院活動 - 面試 101

時間：2021-04-28
地點：蘭陽校園建邦教學大樓 CL403

接續上學期的「找自己」住宿書院活動，同學在對自己的性格及適合發展領域有基本概念後，本學期接續進行「面試 101」活動。內容主要有兩大重點。一是美姿美儀儀態形象訓練中的坐姿、站姿及行禮姿勢。二是求職面試問題的模擬問答。此兩項訓練，對於大四即將畢業的同學而言，十分切合實際需要。

經由上學期活動，同學能較清楚自己的性格及專長，以及未來可能的職場方向。本學期則更聚焦於畢業前即將面對的求職挑戰。整體活動進行流程如下:1.歡樂晚餐時間:共聚晚餐，以輕鬆方式暢談預計投擲履歷爭取之工作機會。2.美姿美儀儀態練習:主講老師先行說明各項動作要領及注意事項，之後示範。每位參與學生自行練習，並與同儕互相點評，主講老師隨後進行一對一指導修正。3.模擬面試:由同學自由選擇有興趣求職之職務，將參與同學倆倆分為一組，於兩次面試演練中，分別擔任面試官與求職者兩種角色，以便設身處地，更深入掌握面試時之心理狀態和如何應對。主講教師帶領參與成員完成活動後，針對每位成員提供個別指導和建議。

活動順利完成，參與同學皆表示收穫豐碩。



坐姿練習 (男生)



坐姿練習 (女生)



站姿練習