



110 學年度第 2 學期淡江學園住宿書院【樂活永續】 主題活動

時間：2022-04-16

地點：滬尾櫻花大道及三空泉步道

本次由書院導師精心籌劃的滬尾櫻花大道及三空泉步道淨山健行活動，在公布訊息的開始就引起許多住宿生的留意，且報名非常踴躍，許多書院住宿生都是招伴一起來參加，活動前一天天氣不甚穩定，一直飄著雨，也讓我們在各項準備工作上費盡心思，也準備了輕便雨衣以備不時之需，4月16日當日的天氣雖陰天但先前顧慮已多餘，沒下雨且涼爽的天候適合登山健行，所以上午9點報名參加的同學都能準時抵達淡江教會集合，開啟了一整天的課程。首先為同學們介紹今天淨山健行的路線環境及淨山的意義，「滬尾櫻花大道」，櫻花大道全長約4公里，不僅是淡水唯一，也是世界最長的櫻花步道，可以遠眺大屯山，平日為附近居民的登山健行路線，每當春節時刻櫻花盛開的時期，開滿櫻花的公路上就猶如鋪了粉紅地毯一樣夢幻美麗，在這條路上平常還可見楓香、老榕展現著旺盛的生命力。「三空泉」，別名三孔泉，位於淡水樹興里與坪頂里間，因地有三處天然泉水出口，冒出湧泉而得名。自然湧泉使得這裡的小溪流清澈見底，三面環山，缺口向著淡水河口，此地也是賞夕陽的好去處。當我們走向山裡，打開五感，聆聽蟲鳴鳥叫、呼吸清甜的空氣、看見蒼鬱的樹林，卻也總會煞風景地看到那些難以忽視的廢氣飲料瓶罐、衛生紙、糖果包裝及菸蒂等，藉由本次的淨山活動，讓同學們藉由小小的步道健行去體會無痕山林運動及環境永續的理念，在此提醒遊客及山友們來此欣賞美景，同時記得隨手將垃圾帶走，保持環境整潔及維護美麗生態。

淨山中途我們也設計了小組活動及成果分享，讓同學們能更進一步的瞭解參與活動的意義，除了欣賞美景、健身，同時也淨化了自然生態的環境，在活動結束前我們也大團拍展現成果，而同學的回饋單也給予高度的評價達5.68分。



110 學年度第 2 學期淡江學園住宿書院【樂活永續】 主題活動

時間：2022-04-16

地點：滬尾櫻花大道及三空泉步道



課程說明及活動安全提醒



淨山健行活動