



通識生活美學～ 羈舞劇場系列-街舞

時間：2020-10-14

地點：文錙音樂廳

微學分【羈舞劇場】系列工作坊，首場邀請到曾獲得 2012 年和 2013 年亞洲國際芭蕾舞大賽 AGP 獨舞金牌及 2014 年首爾國際舞蹈大賽 SIDC 評審特別獎的鍾長宏老師來教大家跳街舞。

鍾老師循序漸進地帶領同學體驗街舞，工作坊流程主要包含：

1. 隨著音樂的旋律讓同學感受節拍，並在特定的鼓點重拍上靜止，讓同學在動靜之間感受街舞的動感及節奏。
2. 體驗街舞結合芭蕾的可能性。
3. 教同學 locking 的基本動作。
4. 讓同學們分成兩組，運用身體的律動形狀及課程所學即興發揮成一段舞蹈，最後讓兩組表演呈現發表成果。

鍾老師深入淺出地引領同學不但讓大家從音樂感受到跳舞的樂趣，而且從分組發想，發揮團隊精神及創意且分享成果中，大家體驗到街舞的自主學習，為街舞之多元可能性有了基本的感受及了解。



鍾長宏老師帶大家用音樂感受節拍



鍾長宏老師教同學跳 locking



同學分組藉由工作坊所學即興發揮並分享成果



參與同學與鍾長宏老師及主持人吳文琪老師合照