



公民美學公開觀課-《城鄉風華》之新北好棒

時間：2021-11-08

地點：新北市立忠山實驗小學

公民美學健體融入素養主題課程，四年級李炳勳老師的公開觀課，以新北近年來積極發展棒球運動融入《新北城鄉》主題課程，透過影片觀賞講解並從生活情境中引導大家思考棒球與壘球運動投擲會用到力量的部位。

投球並沒有所謂絕對的標準姿勢，只要能讓您很順利地發揮最大力量的姿勢，就是最好的姿勢。所以，僅有一些基本注意原則：1.重心轉移，2.手肘位置，3.軸心腳的穩定，4.出手位置。

並帶領學生透過腰間傳球、投擲藥球、投擲巾球等方式進行探究體驗，來找到自己的投球方法，大家都很樂在其中呵.....



李炳勳老師教學



投手投球姿勢介紹

