



Copilot+ChatGPT 詠唱技巧入門-魔法見習生講座 (第二場)

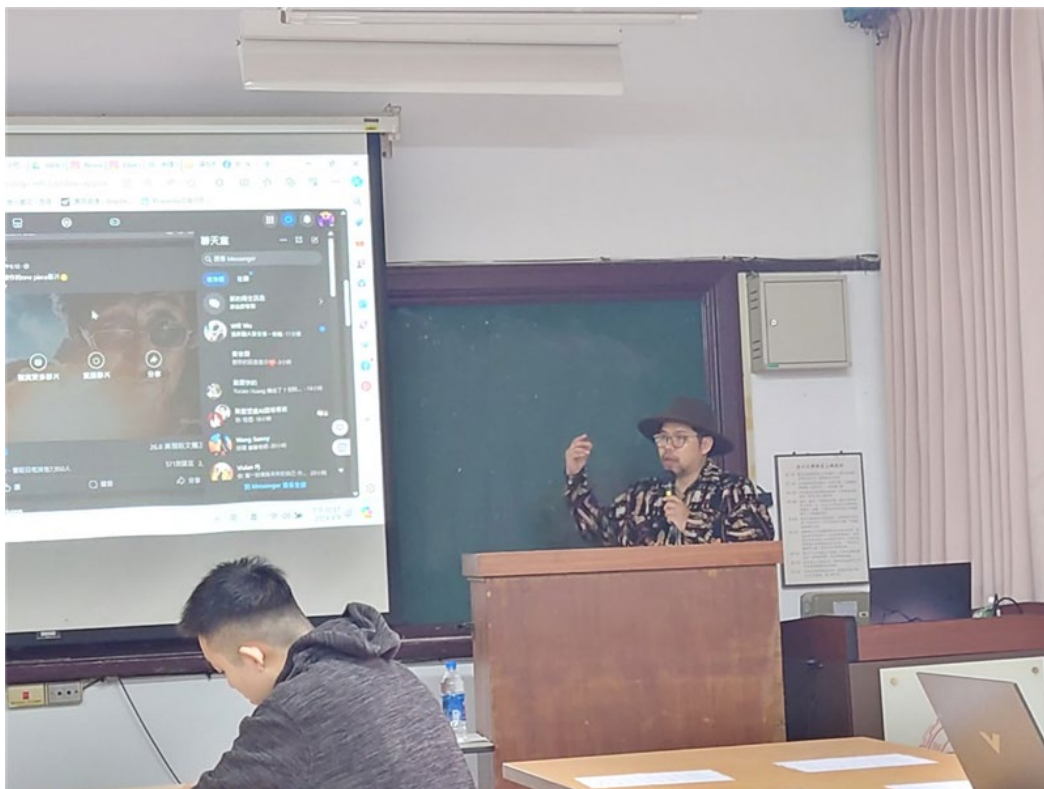
時間：2024-04-09

地點：宮燈教室 H103 美術教室

本次課程將透過可視化技巧理解「自我成長」與「潛能開發」，採用心象繪畫方式——畫一棵象徵個人成長的生命樹：

- 一、過去的成就：在樹幹底部描繪自己過去的成就。
- 二、現階段的學習：在樹幹中部反映當前的學習狀況。
- 三、未來的夢想：在樹梢部分，展現想像中未來的職業願景。
- 四、具體目標：每個樹枝末梢懸掛的果實象徵具體小目標。
- 五、心靈狀態的展現：在生命樹旁畫出代表自己當下情感的圖像。

透過 AI 生成工具可以呈現生命樹的圖像，將內在思考轉化為文字描述，然後交由 AI 生成圖像，這個過程即是將內心想法視覺化，因此，可視化過程就會更加直觀且兼具互動性。AI 生成可以看作是內在想法的「可視化工程」，熟練生成步驟，夢想更容易實現。可視化方法不僅能看到自我的成長軌跡，也幫助自我學習如何設定和實現目標，激發創造思考和規劃未來的能力。參與人數 20 人;滿意度問卷 5.3



講員演講



Copilot+ChatGPT 詠唱技巧入門-魔法見習生講座 (第二場)

時間：2024-04-09

地點：宮燈教室 H103 美術教室



講員演講



講員演講