110 年度蘭陽校園全發院住宿書院活動 - 香醇迷人魔力黑豆

時間：2021-05-04
地點：蘭陽校園建邦教學大樓 CL502

這一學期的活動與以往不同，由於疫情原因，加上蘭陽校園各系將與淡水合併，學期中的時間配置也些微受到影響。於是本次的活動於星期二傍晚舉辦，晚上喝咖啡可能會影響睡眠，因此許多學生師長就說，這一次我跳過吧，因為怕晚上睡不著。

這樣的心情是很容易了解的，因此這一次的咖啡聚會鼓勵大家自己沖煮，並且使用比較高的水粉比，例如一杯濃郁的手沖咖啡水粉比可能是 10，也就是 15 克的咖啡粉僅僅沖泡 150CC 的水(咖啡)，如果想要多喝一點，自然就要多一點咖啡。可是這次活動建議大家手沖水粉比 12 以上，在風味上不至於影響太大，在攝取量上咖啡因也不至於太多導致公主王子徹夜未眠。

另外土耳其咖啡也是不可或缺的品項，這一次雖然只煮了一壺，但是那個濃濃的泥漿咖啡，重而不苦的味覺，還是打動不少人的心情。有一位同學在活動中很自然的流露心聲：我從來沒這樣一口接著一口的喝咖啡。原來是家裡的咖啡總是有個無奈的口味，以至於不能好好的享受。另外有同學用優酪乳來搭配咖啡，其中風味真的是各人自知了。



大一同學實作手沖咖啡



外籍生同學參加活動



安娜老師參加活動